



Firstrunner.fr

RH, Formations & Solutions pour l'IT

Catalogue Formations

Octobre 2024

Firstrunner.fr

RH, Formations & Solutions pour l'IT

Firstrunner est un organisme de formation spécialisé dans le domaine IT, proposant des parcours personnalisés pour développer et certifier les compétences des professionnels de l'informatique.

L'organisme offre une gamme complète de formations couvrant des domaines clés tels que la gestion de projet, la programmation orientée objet, Git et CI/CD, bases de données SQL et NoSQL, virtualisation, intelligence artificielle, Green IT, accessibilité informatique (WCAG 2), IoT, VBA, ainsi que le profilage IT pour le recrutement et la gestion des coûts.

En plus de disposer de sa propre plateforme de suivi des formations, **Firstrunner** à une approche flexible et modulaire, ce qui permet d'adapter ses programmes aux besoins des entreprises et des apprenants pour répondre aux exigences du marché tout en permettant ainsi à l'apprenant ou à l'organisme mandataire de suivre l'évolution des apprenants.

SOMMAIRE

A la carte

Gestion de projet	Page 5
Programmation Orientée Objets (POO)	Page 6
Versionning	Page 7
Bases de données	Page 8
Virtualisation	Page 9
Intelligence Artificielle	Page 10
Green IT	Page 11
Accessibilité	Page 12
IoT (Internet des Objets)	Page 13
Bureautique	Page 14
Profilage IT	Page 15

Cursus

CDA	Page 17
DWWM	Page 18
DEVOPS	Page 19

A la carte

Les formations à la carte en informatique offrent une flexibilité maximale aux apprenants.

Elles permettent de choisir des modules spécifiques en fonction de leurs besoins, de leur niveau ou de leurs objectifs professionnels.

1. Flexibilité des parcours : Les apprenants peuvent composer leur propre parcours de formation en sélectionnant les sujets qui les intéressent le plus, que ce soit en réseau, développement, sécurité informatique, cloud, ou encore intelligence artificielle. Cela permet une personnalisation totale.

2. Adaptabilité pour tous les niveaux : Ces formations s'adressent aussi bien aux débutants qu'aux professionnels avancés. Les apprenants peuvent ainsi se former à des bases solides avant de se spécialiser dans des domaines plus techniques.

3. Horaires et rythme flexibles : Les participants peuvent suivre les cours à leur rythme, que ce soit en ligne, en présentiel ou en mode hybride, avec des créneaux adaptés à leurs disponibilités.

4. Certifications personnalisées : À la fin de chaque module ou parcours, des certifications peuvent être proposées, permettant de valider les compétences acquises dans un domaine précis.

5. Approche modulaire : Les formations sont décomposées en petits modules facilement digestibles, abordant des thèmes comme la programmation, l'administration système, la cybersécurité, le cloud computing, ou encore les bases de données.

6. Suivi personnalisé : Des formateurs spécialisés sont disponibles pour accompagner les apprenants, avec des séances de mentoring, des évaluations à la carte et des retours sur les progrès.

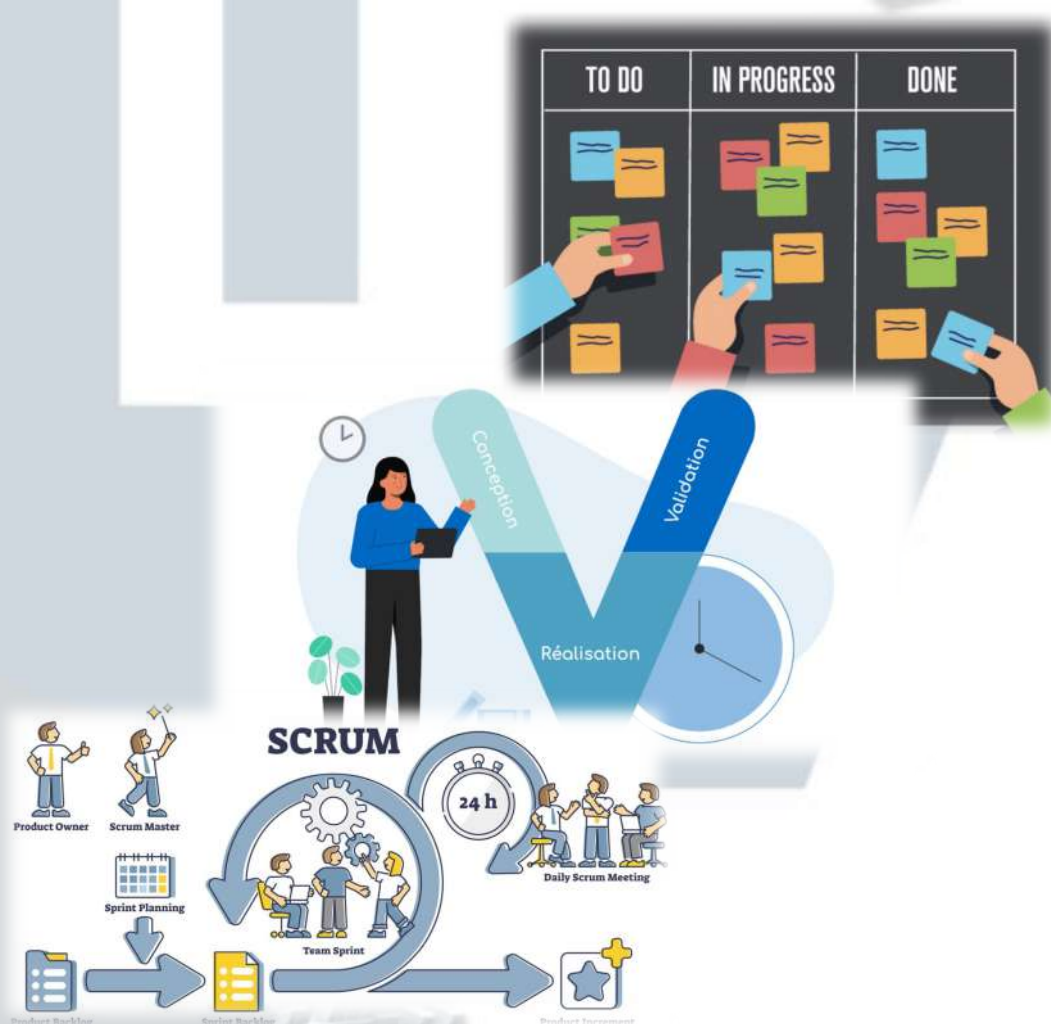
7. Objectifs pratiques : Les formations visent à fournir des compétences immédiatement applicables sur le terrain, en se concentrant sur des projets concrets et des études de cas réalistes.

Gestion de projet

La formation en gestion de projet prépare les apprenants à planifier, organiser et piloter des projets de manière efficace.

Elle couvre les méthodologies agiles (Cycle V, Scrum, KanBan), la gestion des ressources, des délais, des coûts et des risques. Les participants apprennent à coordonner les équipes, à utiliser des outils de gestion de projet (comme Trello, Jira ou MS Project) et à assurer la livraison réussie de projets tout en respectant les objectifs fixés.

Cette formation est idéale pour les chefs de projet, managers et toute personne souhaitant gérer des projets avec succès.



Durée : 4 Jours (28 h)

Tarif : 2.520 € H.T. / 10 apprenants

Programmation Orientée Objets (POO)

La formation en Programmation Orientée Objet (POO) permet d'acquérir les bases de ce paradigme de programmation qui structure le code autour des objets et de leurs interactions.

Les apprenants découvrent les concepts clés tels que les classes, objets, héritage, encapsulation et polymorphisme.

Ils apprennent à concevoir des applications modulaires et réutilisables en utilisant des langages comme Java, C#, Python, PHP.

Cette formation est essentielle pour les développeurs souhaitant améliorer leurs compétences en architecture logicielle et en conception de systèmes complexes.

```
class JavaProgram
{
    public static void main(String[] args) throws java.lang.Exception
    {
        Pen ps_Dlugopis = new Pen(this.PS_Kolor, this.PS_RodzajLinii);
        ps_Dlugopis.DashStyle = this.PS_RodzajLinii;
        hplanszaGraf.DrawRectangle(ps_Dlugopis, PS_X - PS_Margines, PS_X - PS_Margines, PS_Y / 2, PS_X / 2, PS_Y / 2);
        ps_Dlugopis.Dispose();
        BufferedReader file_reader = new BufferedReader (new InputStreamReader(System.in));
        String text;
        while ((text=file_reader.readLine(file_contents)).endsWith(" ")) System.out.println(" ");
        int a;
        for (int i=0; i<PS_Widoczny; i++)
        {
            for (int j=0; j<PS_Widoczny; j++)
            {
                Pen ps_Dlugopis = new Pen(hForm1.PS_img.BackColor, this.PS_grubosc);
                ps_Dlugopis.DashStyle = this.PS_RodzajLinii;
                hplanszaGraf.DrawRectangle(ps_Dlugopis, PS_X - PS_Margines, PS_X - PS_Margines, PS_Y / 2, PS_X / 2, PS_Y / 2);
            }
            z[a+j]=x[j];
        }
    }
}
```

Principaux langages couverts :

C#
PHP
Python
Java

Formation express

Durée : 5 Jours (35 h)

Tarif : 3.150 € H.T. / 10 apprenants

Formation

Durée : 8 Jours (56 h)

Tarif : 5.040 € H.T. / 10 apprenants

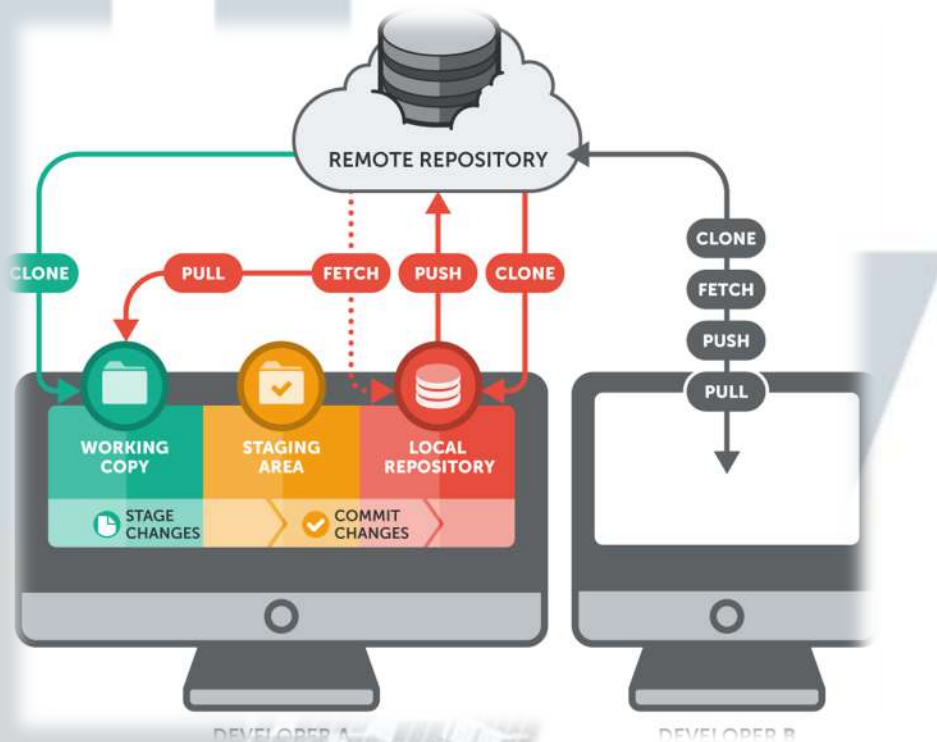
Versionning

La formation sur Git et CI/CD (Intégration Continue / Déploiement Continu) enseigne les pratiques modernes de gestion de code et d'automatisation des workflows de développement.

Les participants apprennent à utiliser Git pour gérer les versions de code, collaborer efficacement avec des équipes et suivre l'historique des modifications.

En parallèle, ils découvrent les concepts de CI/CD, mettant en place des pipelines d'intégration et de déploiement automatiques pour tester et livrer rapidement les applications.

Cette formation est idéale pour les développeurs, ingénieurs DevOps et toute personne souhaitant optimiser et automatiser leurs processus de développement.



Formation de base

Durée : 5 Jours (35 h)

Tarif : 3.150 € H.T. / 10 apprenants

Formation CI/CD

Durée : +3 Jours (21 h)

Tarif : 1.890 € H.T. / 10 apprenants

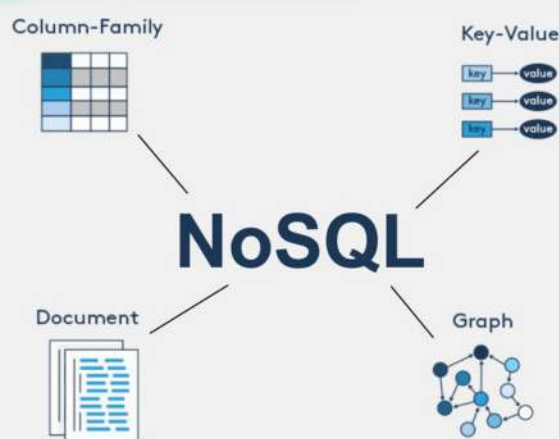
Bases de données

La formation sur les bases de données SQL et NoSQL permet aux apprenants de maîtriser deux types de systèmes de gestion de données.

Pour SQL, la formation couvre les bases du langage SQL (Structured Query Language), l'architecture des bases relationnelles, la gestion des requêtes, la modélisation des données, et l'optimisation des performances.

Pour NoSQL, elle explore les bases de données non relationnelles comme MongoDB ou Cassandra, en se concentrant sur leur flexibilité et leur capacité à gérer de grandes quantités de données non structurées.

Cette formation est essentielle pour ceux qui souhaitent comprendre et manipuler efficacement des données dans des environnements diversifiés.



Formation SQL

Durée : 4 Jours (28 h)

Tarif : 2.520 € H.T. / 10 apprenants

Formation NoSQL

Durée : +3 Jours (21 h)

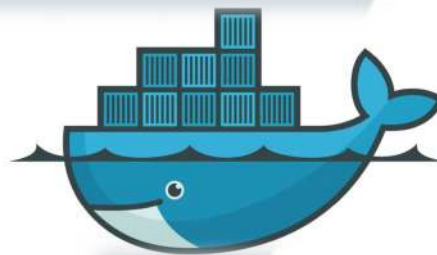
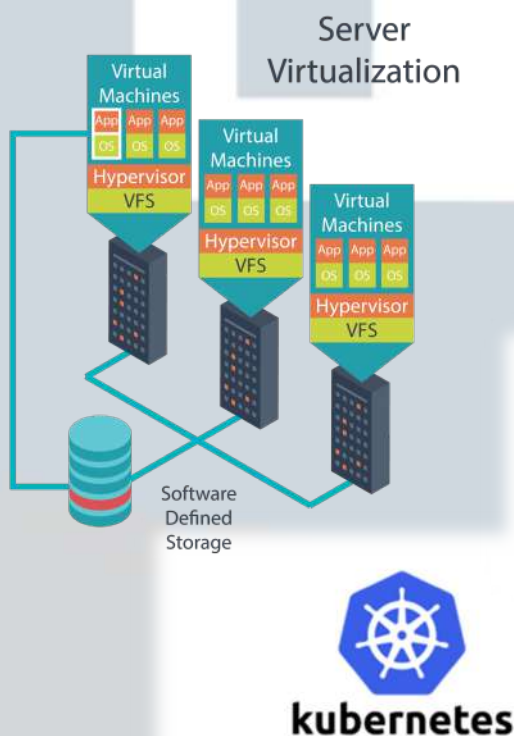
Tarif : 1.890 € H.T. / 10 apprenants

Virtualisation

La formation en virtualisation enseigne les principes et technologies permettant de créer et gérer des machines virtuelles. Les participants apprennent à utiliser des outils de VM comme VMware, Hyper-V ou VirtualBox ou de containerisation comme Docker et Kubernetes pour consolider les infrastructures, optimiser l'utilisation des ressources matérielles et améliorer la flexibilité des environnements informatiques.

La formation couvre aussi des concepts tels que la virtualisation des serveurs, des postes de travail, des réseaux, et du stockage, ainsi que la gestion des hyperviseurs.

Cette formation est idéale pour les administrateurs systèmes, ingénieurs cloud, et professionnels cherchant à optimiser leur infrastructure IT.



Virtualisation matérielle

Durée : 2 Jours (14 h)

Tarif : 1.260 € H.T. / 10 apprenants

Module containerisation

Durée : +5 Jours (35 h)

Tarif : 3.150 € H.T. / 10 apprenants

IMPORTANT : L'apprenant doit avoir une machine compatible à la virtualisation.

Test machine : 150 € / tests

Intelligence Artificielle

La formation en intelligence artificielle (IA) initie les apprenants aux concepts fondamentaux et aux techniques avancées de l'IA. Elle couvre des domaines comme le machine learning (apprentissage automatique), le deep learning (apprentissage profond), le traitement du langage naturel (NLP), et la vision par ordinateur.

Les participants apprennent à utiliser des outils et frameworks tels que TensorFlow, PyTorch ou scikit-learn pour concevoir, entraîner et déployer des modèles d'IA.

Cette formation est idéale pour les développeurs, ingénieurs et data scientists souhaitant développer des applications intelligentes et innovantes, allant de la reconnaissance d'image aux assistants virtuels.



Formation initiation courte

Durée : 1 Jour (7 h)

Tarif : 630 € H.T. / 10 apprenants

Formation initiation longue

Durée : 3 Jours (21 h)

Tarif : 1.890 € H.T. / 10 apprenants

Formation développement C#

Durée : +5 Jours (35 h)

Tarif : 3.150 € H.T. / 10 apprenants

IMPORTANT : L'ensemble des notions POO doivent être acquise

Green IT

La formation en Green IT (informatique durable) enseigne les pratiques et technologies visant à réduire l'impact environnemental des systèmes informatiques.

Les apprenants découvrent comment optimiser la consommation énergétique des infrastructures, prolonger la durée de vie des équipements, et adopter des stratégies éco-responsables, comme la virtualisation, l'optimisation des data centers, et le recyclage des matériels.

La formation aborde également les normes et certifications écologiques ainsi que les enjeux liés à l'empreinte carbone du numérique.

Elle est essentielle pour les professionnels IT et les responsables RSE souhaitant allier performance technologique et durabilité environnementale.



Formation de base
Durée : 1 Jour (7 h)
Tarif : 630 € H.T. / 10 apprenants

Accessibilité

La formation en accessibilité informatique, avec un focus sur les WCAG 2 (Web Content Accessibility Guidelines), permet aux apprenants de créer des sites et applications accessibles à tous, y compris aux personnes en situation de handicap.

Elle couvre les principes des WCAG 2.0/2.1, comme la perception, l'opérabilité, la compréhension et la robustesse des contenus web.

Les participants apprennent à concevoir des interfaces respectant ces normes, en améliorant la navigation, les contrastes, les alternatives textuelles et l'usage des technologies d'assistance.

Cette formation est idéale pour les développeurs, designers et gestionnaires web souhaitant rendre leurs plateformes conformes aux normes d'accessibilité et offrir une meilleure expérience utilisateur pour tous.



Formation de base
Durée : 3 Jours (21 h)
Tarif : 1.890 € H.T. / 10 apprenants

IoT - Internet des Objets

La formation en Internet des Objets (IoT) initie les apprenants aux technologies et aux concepts essentiels pour concevoir, développer et gérer des systèmes IoT.

Elle couvre l'architecture des objets connectés, la communication entre dispositifs, la collecte et l'analyse des données, ainsi que les protocoles de connectivité (comme MQTT, Zigbee, LoRa).

Les participants apprennent à utiliser des plateformes IoT et à développer des applications embarquées pour des objets intelligents. La formation aborde également la sécurité des réseaux IoT et leur intégration dans des environnements cloud.

Elle est idéale pour les ingénieurs, développeurs et techniciens souhaitant explorer les opportunités offertes par l'IoT dans divers secteurs (santé, domotique, villes intelligentes, industrie).



IMPORTANT : Des connaissances en réseaux, Python, JavaScript sont recommandées

**Formation de base
Durée : 2 Jours (14 h)
Tarif : 1.260 € H.T. / 10 apprenants**

Bureautique

La formation en VBA (Visual Basic for Applications) permet aux apprenants de maîtriser l'automatisation de tâches répétitives au sein des applications Microsoft, comme Excel, Word ou Access.

Ils apprennent à écrire des macros, à créer des scripts personnalisés, et à automatiser des processus complexes pour gagner en efficacité.

La formation couvre les bases du langage VBA, la manipulation des objets, les boucles, les conditions, et l'interaction avec les feuilles de calcul et bases de données.

Idéale pour les analystes, gestionnaires et toute personne souhaitant optimiser leur productivité avec les outils Microsoft, cette formation aide à créer des solutions personnalisées et automatisées adaptées aux besoins spécifiques.



Microsoft®
Visual Basic™
for Applications

The Visual Basic logo is located to the right of the text. It features four 3D cubes stacked in a 2x2 grid. The top-left cube is blue, the top-right is purple, the bottom-left is yellow, and the bottom-right is orange. A small "TM" trademark symbol is positioned to the right of the cubes.

Formation Édition de Macros
Durée : 2 Jours (14 h)
Tarif : 1.260 € H.T. / 10 apprenants

Formation Avancée
Durée : +3 Jours (21 h)
Tarif : 1.890 € H.T. / 10 apprenants

Profilage IT

Formation en amont de nos tests techniques dans le cadre du recrutement IT.

Elle permet d'identifier les prérequis essentiels pour un poste donné, comme la maîtrise des langages de programmation, la compréhension des concepts réseaux, ou les connaissances en gestion de systèmes et sécurité.

Cette formation couvre les méthodes d'évaluation non techniques, comme l'analyse des CV, des portfolios, et des certifications, ainsi que la préparation aux tests techniques avec des simulations d'exercices pratiques.

Elle est idéale pour les recruteurs, responsables RH ou managers techniques, souhaitant affiner leurs processus de présélection et s'assurer que les candidats présentent le bon niveau avant les tests techniques approfondis.

Cela permet d'économiser du temps et de mieux cibler les compétences attendues lors de la phase de recrutement.



Formation de base
Durée : 3 Jours (21 h)
Tarif : 1.890 € H.T. / 10 apprenants

Cursus

Les cursus en informatique sont conçus pour offrir un apprentissage structuré et progressif, permettant aux apprenants d'acquérir des compétences complètes et approfondies dans des domaines spécifiques.

1. Apprentissage progressif et structuré : Les cursus sont organisés par niveaux, commençant généralement par des bases solides, puis avançant vers des connaissances plus spécialisées et complexes. Chaque niveau renforce les compétences acquises au précédent, assurant une progression cohérente.

2. Spécialisation par domaine : Chaque cursus se concentre sur un domaine spécifique de l'informatique, comme la programmation, l'intelligence artificielle, la cybersécurité, les systèmes d'information, le développement web, l'administration réseau, le big data, ou encore l'informatique embarquée. Les apprenants peuvent choisir le cursus qui correspond à leurs ambitions professionnelles.

3. Durée flexible : Les cursus sont proposés sur des durées variables, allant de quelques mois à plusieurs années. Ils peuvent être adaptés à des formats intensifs pour les professionnels ou à des rythmes plus doux pour les étudiants ou les autodidactes.

4. Enseignement théorique et pratique : Les cursus allient théorie et pratique. En plus des concepts fondamentaux, les étudiants réalisent des projets concrets, participent à des laboratoires, et appliquent leurs connaissances à des études de cas réels, ce qui les prépare aux défis du monde professionnel.

5. Diplômes et certifications : À la fin du cursus, les apprenants obtiennent des diplômes ou des certifications reconnues, qui attestent de leur maîtrise des compétences apprises. Ces certifications peuvent être spécifiques à des technologies (comme AWS, Cisco, ou Microsoft) ou générales (comme un diplôme en informatique).

6. Encadrement pédagogique : Les cursus offrent un suivi rigoureux avec des enseignants qualifiés, des tuteurs ou mentors pour aider à surmonter les difficultés rencontrées. L'accompagnement inclut souvent des évaluations régulières, des retours d'expérience et des corrections de projets.

7. Débouchés et insertion professionnelle : Les cursus sont souvent alignés sur les besoins du marché du travail. Les apprenants sont ainsi formés pour être opérationnels dès la fin de leur cursus. Des stages, projets d'alternance, ou partenariats avec des entreprises sont fréquemment inclus, facilitant l'insertion professionnelle.

8. Réseau et communauté : En suivant un cursus, les étudiants rejoignent une communauté d'apprenants et de professionnels. Cela favorise les échanges d'idées, le networking, et offre des opportunités de collaboration et de croissance professionnelle.

Les cursus offrent une formation complète et approfondie, idéale pour ceux qui souhaitent obtenir une qualification reconnue et développer une expertise solide dans un domaine spécifique de l'informatique.

Cursus CDA

Le cursus **Concepteur Développeur d'Applications (CDA)** forme des professionnels capables de concevoir, développer et maintenir des applications informatiques, répondant aux besoins des entreprises et des utilisateurs.

Ce programme complet couvre les compétences techniques et méthodologiques nécessaires pour gérer toutes les phases du cycle de vie d'une application, depuis l'analyse des besoins jusqu'au déploiement et à la maintenance.

Objectifs du cursus :

Conception d'applications : Apprendre à concevoir des architectures logicielles robustes et évolutives, en tenant compte des spécifications fonctionnelles et techniques.

Développement de solutions sur mesure : Maîtriser les langages de programmation (Java, C#, PHP, Python, etc.) et les frameworks (Spring, .NET, etc.) pour développer des applications web, mobiles et desktop.

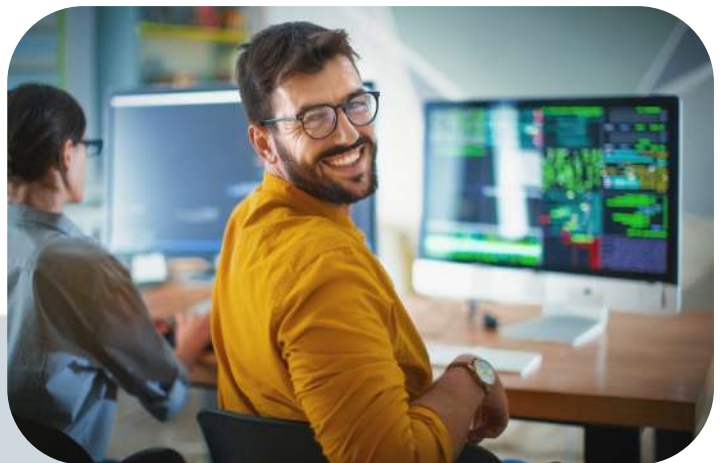
Gestion des bases de données : Intégrer et manipuler des bases de données relationnelles (SQL) et non relationnelles (NoSQL) pour garantir la performance et la sécurité des données.

Maintenance et optimisation : Assurer la mise à jour, l'amélioration continue et la sécurisation des applications tout au long de leur cycle de vie.

Méthodologies de projet : Utiliser des méthodologies de gestion de projet comme Agile et Scrum pour optimiser les processus de développement.

Accompagnement personnalisé tout au long de la formation, avec des formateurs experts et des sessions de mentoring.

Le cursus CDA est conçu pour ceux qui souhaitent devenir des développeurs experts capables de piloter des projets de développement d'applications de bout en bout, en intégrant à la fois les dimensions techniques et fonctionnelles.



Cursus express

Durée : 25 Jours (175 h)

Tarif : 14.900 € H.T. / 10 apprenants

Cursus approfondie

Durée : 40 Jours (280 h)

Tarif : 24.500 € H.T. / 10 apprenants

Formations concernées par le cursus :
Gestion de projet, Programmation Orientée
Objet, Versionning, Bases de données

Cursus DWWM

Le cursus **Développeur Web et Web Mobile (DWWM)** forme des professionnels spécialisés dans la conception, le développement et la maintenance de sites web et d'applications mobiles.

Ce programme couvre l'ensemble des compétences nécessaires pour créer des solutions numériques modernes, responsive et performantes, adaptées aux besoins des utilisateurs et des entreprises.

Objectifs du cursus :

Développement front-end : Maîtriser les langages de base du web (HTML, CSS, JavaScript) et les frameworks front-end (React, Angular, Vue.js) pour concevoir des interfaces utilisateur attractives et ergonomiques.

Développement back-end : Apprendre à utiliser des langages et frameworks côté serveur (PHP, Node.js, Python, etc.) pour gérer la logique métier, les bases de données, et les API.

Création d'applications mobiles : Développer des applications web mobiles performantes et responsive, adaptées aux smartphones et tablettes, avec des outils comme React Native ou Flutter.

Gestion des bases de données : Intégrer des bases de données relationnelles (MySQL, PostgreSQL) et non relationnelles (MongoDB) pour gérer et stocker les données de manière efficace.



Sécurité et optimisation : Apprendre à sécuriser les sites web et applications, tout en optimisant leur performance pour offrir la meilleure expérience utilisateur.

Le cursus DWWM est conçu pour ceux qui souhaitent devenir des développeurs polyvalents, capables de travailler sur l'ensemble de la chaîne de création d'un site ou d'une application mobile. Que ce soit pour rejoindre une entreprise ou lancer des projets en freelance, ce parcours fournit toutes les clés pour réussir dans le développement web et mobile.

Formations concernées par le cursus :
Programmation Orientée Objet, Bases de données

Cursus

Durée : 25 Jours (175 h)

Tarif : 14.900 € H.T. / 10 apprenants

Cursus DevOps

Le cursus **DevOps** forme des professionnels capables de combiner développement et opérations pour améliorer la collaboration entre les équipes et automatiser les processus de déploiement.

Ce programme vise à optimiser les cycles de développement logiciel tout en garantissant la stabilité et l'efficacité des infrastructures.

Objectifs du cursus :

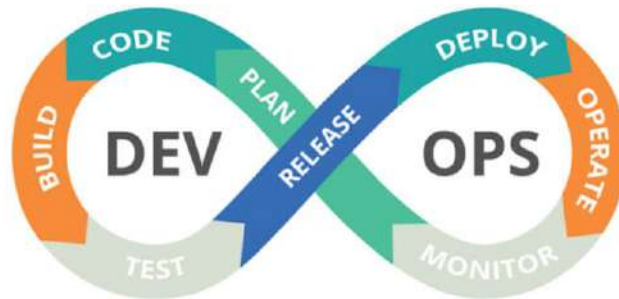
Automatisation des processus : Apprendre à automatiser les pipelines CI/CD (intégration continue / déploiement continu) en utilisant des outils comme Jenkins, GitLab CI, ou CircleCI pour accélérer les déploiements.

Gestion des infrastructures : Maîtriser la configuration et la gestion d'infrastructures cloud (AWS, Azure, Google Cloud) et locales avec des outils comme Terraform, Kubernetes, et Docker.

Surveillance et sécurité : Mettre en place des systèmes de monitoring (Prometheus, Grafana) et des pratiques de sécurité DevSecOps pour garantir la robustesse des applications.

Collaboration et agilité : Favoriser la collaboration entre les équipes de développement et d'exploitation en utilisant des méthodologies Agile, Scrum, et des outils collaboratifs comme Jira, Confluence, et Slack.

Le cursus DevOps est idéal pour les développeurs, ingénieurs systèmes, ou administrateurs réseaux souhaitant se spécialiser dans les pratiques DevOps. Il permet d'accélérer les livraisons de logiciels tout en garantissant la fiabilité des systèmes, offrant ainsi une compétence clé dans l'environnement IT moderne.



Formations concernées par le cursus :
Gestion de projet, Programmation Orientée
Objet, Versionning, Bases de données

Cursus
Durée et Tarif sur devis uniquement